

JULIE DOUCET

BETRIEBSWIRTIN & COACH



MEINE VISION:

Menschen zu sich (zurück) zu begleiten und sie dabei zu unterstützen, ihre eigene Vision zu finden und zu leben.

MEINE WERTE:

Klarheit & Bewusstsein
Eigenverantwortung & Reflektion
Achtsamkeit

MEIN ANSATZ:

Diverse Coaching-Methoden
Achtsamkeit & Meditation
Intuition & Empathie


COACHING-THEMEN

- Ziele & Visionen
- Gesundheit & Körper
- Glaubenssätze & Einstellungen
- Familie, Liebe, Partnerschaft
- Klarheit & Eigenermächtigung
- Stressreduktion, Intuition & Achtsamkeit

KONTAKT

 +49 157 34570167

 juliedoucet@web.de

 Hatzfeldweg 14
48155 Münster

 Julie Doucet

BERUFSERFAHRUNG

JOB-COACH & TRAINER

Freiberuflich bei der Akademie Überlingen, Münster

COACH

1 zu 1 Coachings, Workshops und Achtsamkeitsmeditationen

BERATERIN & PROJEKTLÉITUNG

Mitglied und Projektleiterin in der studentischen Unternehmensberatung KREATIV Münster e.V.

AUSBILDUNG

PSYCHOLOGISCHE BERATUNG/ PERSONAL COACH

Fernakademie Hamburg

2020 - voraussichtlich Herbst 2021

BACHELOR OF ARTS IN BWL 1,9

Fachhochschule Münster

2017 - 2021

Bachelorarbeit zum Thema: "Achtsamkeit als Erfolgselement in Unternehmen"

DEUTSCH-FRANZÖSISCHES ABITUR (ABIBAC) 1,1

Pascalgymnasium Münster

2006 - 2014